

# “Ascoltiamoci”

## Promozione del benessere nella relazione genitori figli

Progetto “Promozione del benessere e facilitazione dell’accesso ai servizi psicologici (art.33 comma 6-bis del D.L. 73/2021)-anno 2023, finanziato dai fondi nazionali per il post emergenza Covid-19

### **Finalità**

Promuovere spazi di condivisione per lo scambio esperienziale tra genitori e sviluppare maggiori competenze comunicative nell’esercizio del ruolo genitoriale

### **Obiettivi generali**

Prevenire situazioni di disagio in età evolutiva

Favorire una comunicazione funzionale nella relazione genitori figli

### **Obiettivi specifici**

Promuovere strategie di comunicazione efficace

Favorire uno sviluppo della comunicazione empatica

Rafforzare le competenze di ascolto nella relazione genitori figli

### **Destinatari**

Genitori di minori afferenti alle prime e seconde classi dell’Istituto Sergio Atzeni di Capoterra.

### **Tipologia di intervento**

Gruppi composti da un numero massimo di 12 persone

Sede: locali del consultorio familiare

Numero di incontri: 5

Gli incontri si svolgeranno il martedì pomeriggio

### **Metodologia**

La metodologia utilizzata sarà di tipo interattivo e partecipativo attraverso giochi di ruolo, simulazioni, attività in piccoli gruppi e compilazione di questionari

### **Strutturazione degli incontri**

Primo incontro: analisi delle motivazioni e delle aspettative e definizione delle aree di interesse specifiche.

Secondo incontro: la comunicazione genitori figli

Terzo incontro : ascoltarsi in famiglia

Quarto incontro : l'uso delle tecnologie

Quinto incontro: chiusura, restituzione e presentazione équipe consultorio

### **Monitoraggio e valutazione di efficacia degli interventi**

Somministrazione in ingresso e in uscita del CORE-OM (questionario utilizzato per la valutazione degli esiti degli interventi psicologici)

### **Operatori del progetto**

dott.ssa Susanna Pani, psicologa-psicoterapeuta

dott.ssa Eleonora Sanna, psicologa-psicoterapeuta

Dott.ssa Anna Santoro, psicologa-psicoterapeuta

### **Operatori del Consultorio Familiare di Capoterra**

Dott.ssa Manuela Guagenti, psicologa-psicoterapeuta

Dott.ssa Fabiana Rizzo, pediatra

Dott.ssa Roberta Boi, assistente sanitario

### **Contatti**

I genitori interessati alla partecipazione alle attività di gruppo possono telefonare al numero 0706092210 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e il martedì e il giovedì dalle 15.00 alle 17.00 o inviare una mail al seguente indirizzo [consultorio.capoterra@aslcagliari.it](mailto:consultorio.capoterra@aslcagliari.it) per fornire la loro adesione.